

# Runor, sejd och heliga riter –

en helg om nordisk shamanism

24-26 augusti 2012



Många traditionella kulturer talar om sina heliga riter som i Drömtiden skapades av heliga varelser och sedan överlämnades till människorna. I den nordiska shamanska traditionen nämns sex heliga riter som härstammar från "arla i urtid". På den här veckoslutskursen kommer vi att undersöka och praktisera dessa sex heliga riter - runmagi, utesittning, ceremoni, galdersång, sejd och kontemplation/visdomsövning. Det handlar om riter som fungerar som portar till Drömtiden, där vi kan ta del av den icke-ordinära verklighetens resurser.

**Runmagi** är de sex riternas moder på liknande sätt som Drömtiden är moder till den ordinära verkligheten och Ginnungagap moder till hela världen. Runorna gör sin entré redan i Eddans första sång Valans spådom där de kopplas samman med de tre nornorna Urd, Verdande och Skuld. Nornorna väver den väv, Urds väv, som håller samman allt och innehåller allt i hela kosmos, allt som hänt, händer och kommer att hända och i denna väv skär de in runorna.

**Utesittning** är ett av de bästa sätten att få insikt, kraft och vägledning direkt av Moder Jord. En variant av detta är att meditativt röra sig genom landskapet på en landskapsgång.

**Ceremoni** är ett samtal med det osynliga, med den icke-ordinära verkligheten för att uttrycka ödmjukhet inför Moder Jord och uppleva den ömsesidighet som präglar all existens. Allt hänger samman med allt annat i den dynamiska kosmiska väven. För att få måste man ge, och den som ger får också. En kväll gör vi en gemensam ceremoni vid *Ale stenar*.

**Galdersång** är en metod för att stämma sig själv i harmoni och balans med Moder Jord och för att åstadkomma förändringar i den kosmiska väven. Galdern är en del av en mycket gammal livssyn och tradition, där människa och djur anses kunna tala med och lära av varandra.

**Sejd** är den ursprungliga beteckningen på den shamanska trancen och själsresan och den därmed förbundna magin. I sejden kombineras trumning med magisk sång på ett mycket kraftfullt sätt som ansetts förbunden med den ”största makt”.

**Kontemplation/visdomsövning** är ett sätt att djupt begrunda sina andliga upplevelser och med sitt tänkande försöka lära känna alla företeelser inifrån.

Det finns inte någon hierarki mellan dessa riter. De hänger intimt samman i en helhet där den ena följer på och övergår i den andra. Vi arbetar kreativt med att anpassa dessa uråldriga riter till dagens värld, och till det kosmiska kretsloppets föränderliga spiraldans. Avsikten är att deltagarna på ett självständigt och skapande sätt ska kunna integrera dessa riter och den kunskap de ger i sina egna liv.

Kursen hålls på **Sjögården** vid Snogeholmssjön i Skåne. Den inleds fredag kväll och slutar söndag eftermiddag. På kursgården finns sovloft med madrasser på golvet, kök, toaletter och duschar. Max 20 deltagare.

Kursledare:

**Jörgen I Eriksson.** Arbetar i nordisk shamansk tradition sedan 30 år. Har skrivit ett antal böcker om nordisk och samisk shamanism och traditionell andlighet hos navajo. Mer info [www.norrshaman.net](http://www.norrshaman.net)

**Martin Bauhn/Sejdman Kluve.** Arbetar sedan länge i nordisk andlig tradition, är trumbyggare och leder trumbyggarkurser. Mer info [www.sejdman.eu](http://www.sejdman.eu)

Pris: **2500 kr** för den som anmäler sig före 1 maj – därefter 2700 kr. Anmälan till Martin Bauhn, [kluve@brevet.nu](mailto:kluve@brevet.nu), tel 0738293383. Plats på kursen garanteras först när anmälningsavgiften på 1000 kr betalats till plusgiro 1493429-3 (kontohavare Å. Bauhn). I avgiften ingår två övernattningar, två frukostar, två luncher och två middagar.

